

Omega 5 的科學 來自紅石榴籽

什麼是 Omega 5 ? What is Omega 5?



從紅石榴籽中獲得的獨特必需脂肪酸，Omega 5 是唯一已知的共軛亞麻酸 (CLnA) 的植物形態，也稱為泛酸，是現代科學已知的最有效的抗氧化劑之一。

它是具有三個雙鍵的 18 碳脂肪酸，第一個雙鍵位於第五個和第六個碳之間。雖然化學結構式相似於共軛亞油酸 (CLA)，但是 Omega 5 分子是非常獨特的，因為它具有三個雙鍵而不是兩個雙鍵。正式名稱是 9cis, 11trans, 13cis 共軛亞麻酸。

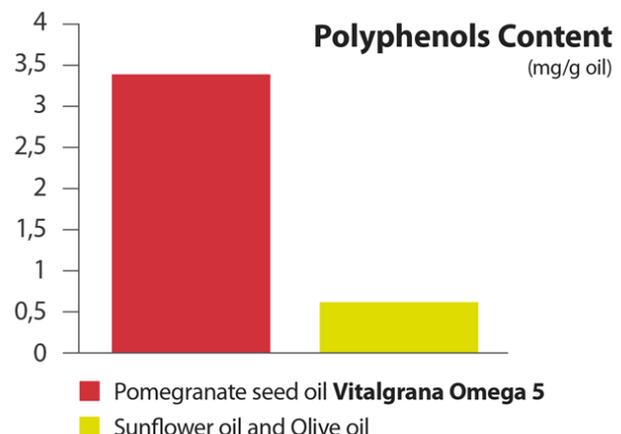
◎定義 Omega 5 分子 Defining the Omega 5 Molecule

在過去十年中，醫學機構和科研機構已經發布了大量關於歐米茄油的研究，所以當 Tzeira Sofer (Pomega 5 創始人) 幾年前首次觀察到紅石榴種籽油的治療力量時，她非常肯定是因為這些脂肪酸的存在。她向世界各地的醫療專業人員和必需脂肪酸專家介紹了紅石榴種籽油，包括已故的紮基爾·拉馬扎諾夫博士 (Zakir Ramazanov)，他是一位生物化學家，致力於研究獨特成分如紅石榴籽油的益處。更令人驚訝的是，廣泛的研究分析顯示，紅石榴籽油不是 Omega 3,6 或 Omega 9，而是具有非常不尋常的共軛分子結構的 Omega 5 脂肪酸。

◎健康福利 The Health Benefits

Omega 5 是一種非常強大的抗氧化劑，至少比葡萄籽萃取物、葵花油籽萃取物及橄欖油萃取物高 6 倍以上。

它是一種高能分子，干擾引起疾病的炎症前列腺素和白三烯的產生。它還阻止了二甘油轉化為花生四烯酸，模仿非甾體抗炎藥物 (如阿司匹林) 的行為，但沒有副作用。



作為共軛亞麻酸 (CLnA)，Omega 5 有助於修復損傷的細胞，並且還控制和調節細胞膜水平的葡萄糖轉運，使其對胰島素敏感性的個體特別有生理作用。

◎臨床使用 Clinical Use

幾年來，紅石榴籽油已成為醫療和健康領域的“奇蹟”成分。

約翰·馬蒂亞斯博士是德克薩斯州休斯敦醫學中心的領先神經消化科醫生，已評估紅石榴籽油（Omega 5）在四年以上的效果。他專門從事婦女的激素和代謝紊亂的研究，並且對超過 100 名患有中度至重度子宮內膜異位症的婦女觀察到非常積極的結果，這些患者以軟膠囊形式補充了 Omega 5 補充劑，而且還將婦女應用於其中皮膚通過 Pomega 5（擦的 Omega 5）。作為一個整體治療方式，這些團體患者經歷中期緩解症狀，改善消化系統健康，並也達成生理激素平衡。

世界各地，臨床研究越來越多地顯示紅石榴籽油（Omega 5）在支持廣泛功能的重要性，包括在濕疹，激素失調，心血管疾病和各種形式的癌症中的潛在治療用途。研究還表示它可以刺激角質形成細胞的增殖，促進表皮的再生。

資料來源：<https://www.pomega5.com/store/pages.php?pageid=16>

